



Blutungsnotfall

Wichtige Hinweise für Patienten* und Angehörige

Wissenschaftliche
Beratung:
Frau Dr. med.
Rosa Sonja Alesci



Notfallnummern



Bitte **Mengenangabe** der abgesprochenen Notfalldosis **beachten**.

Weitere Informationen können dem Beipackzettel des Medikaments entnommen werden (befindet sich in Tasche unten).

Rettungsdienst: **112**

Elternteil/Notfallperson 1: _____
Name _____ Telefon _____

Elternteil/Notfallperson 2: _____
Name _____ Telefon _____

_____ Name _____ Telefon _____

Hämophilie-Zentrum: _____

24h-Notfallnummer: _____

Hämophilie-Behandler: _____

Dienstzeiten: _____

Nummer zu Dienstzeiten: _____

Wo ist die Verletzung und welche Symptome liegen vor?

Was muss ich tun?

Verletzungen/Blutungen am Kopf

- Kopfschmerzen
- verschwommenes Sehen, Doppelbilder
- Bewusstlosigkeit, Schläfrigkeit
- Übelkeit, Erbrechen
- Verwirrung
- Krämpfe und Krampfanfälle
- Gleichgewichtsstörungen
- Nackenschmerzen/Steifigkeit

NOTRUF 112

Sollte eines der Symptome nach einer Verletzung am Kopf auftreten: Notarzt anrufen/Ambulanz aufsuchen!

Höhe der abgesprochenen Notfalldosis: _____

Medikament: _____

Verdacht auf Blutung der Organe

Nierenblutungen oder Blutungen der Harnwege können durchaus nach Erkältungen auftreten.

- Äußern sich durch **roten Urin**

Verdauungstrakt

- Ein **dunkler Teerstuhl** kann Anzeichen für Blutungen im Verdauungstrakt sein

Ruhe bewahren, viel trinken, Notfalldosis anwenden und behandelnden Arzt informieren:

Telefon

Bei anhaltenden Symptomen Notaufnahme aufsuchen oder 112 wählen.

- **Blutiges Erbrechen** kann auf Magenblutung hinweisen

Notaufnahme aufsuchen/ 112 wählen und gegebenenfalls Notfalldosis spritzen

Höhe der abgesprochenen Notfalldosis: _____

Medikament: _____

Blutung der Gelenke

- Punktueller **Kribbeln/Pochen** und/oder leichter **Schmerz**
- Breitet sich auf das ganze Gelenk aus
- **Anschwellen** und/oder **Erwärmung** des Gelenks (mit dem Handrücken testen)
- **Bewegungsauffälligkeiten, Schonhaltung** beim Laufen/Sitzen/Stehen
- Keine schnelle Besserung bei Ruhigstellung des Gelenks
- Besserung nach Gabe der Notfalldosis

Körperteil hochlagern und kühlen; leichtes Bandagieren möglich, Notfalldosis anwenden und Hämophilie-Behandler informieren:

Telefon

Bei anhaltenden Symptomen Notaufnahme oder Hämophilie-Zentrum aufsuchen oder 112 wählen.

Blutung der Muskeln

- **Schmerzen** im Muskel, Muskel fühlt sich **warm** an und **schwillt an**
- Häufig Unter-/Oberschenkel, Gesäß oder im Bauch/Hüfttraum

Höhe der abgesprochenen Notfalldosis: _____

Medikament: _____

Nasenbluten

Hinweis: Wenn während des Nasenblutens Blut verschluckt wird, kann es später zu dunklem Teerstuhl kommen.

Bitte den Blutdruck kontrollieren, da hoher Blutdruck auch Nasenbluten verursachen kann.

1. Kopf nach vorne beugen
2. Nasenflügel 15 Minuten zusammendrücken, kalte Kompresse auf Stirn/Nacken
3. Vorhandenes Blut ausspucken

Bei anhaltenden Symptomen die Notaufnahme aufsuchen

Höhe der abgesprochenen Notfalldosis: _____

Medikament: _____

* Die Verwendung des Sternsymbols (*) bezieht neben weiblichen und männlichen Personen weitere Geschlechter und Geschlechtsidentitäten mit ein. Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.

Du hast Hämophilie oder ein Mitglied deiner Familie/deines Bekanntenkreises ist davon betroffen. Bei der Hämophilie (oder Bluterkrankheit) wird zu wenig Gerinnungsfaktor gebildet, wodurch Blutungen nicht in der gewohnten Zeit zum Stillstand kommen. Auch die Wundheilung kann verzögert sein. Dieses Plakat soll helfen, schnell die richtigen Entscheidungen treffen zu können und auch eine allgemeine Hilfestellung für den Alltag bieten. Unabhängig von dem Plakat solltest du (oder die betroffene Person) immer einen Notfallausweis und eine Notfalldiagnose des Hämophilie-Medikaments dabei haben.

Erste Hilfe bei Hämophilie

LIBERATE
LIFE